

# Kurse 2025

## Zen-Kurs

06. Febr. 2025, 18:00 Uhr bis 09. Februar 2025, 11:00 Uhr

Leitung: Heinrich Allerstorfer

Kursort: Stift Reichersberg

Anmeldung: [www.stift-reichersberg.at](http://www.stift-reichersberg.at)

## Zen-Kurs

20. Februar 2025, 18:00 Uhr bis 23. Februar 2025, 12:00 Uhr

Leitung: Heinrich Allerstorfer

Kursort: Franziskushaus Riedl

Anmeldung: [www.franziskushaus.at](http://www.franziskushaus.at)

Tel.: 0 77 52 / 82 742

## Meditationstag in Gaubing

17. Mai 2025, 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

## Meditative Auszeit mit Zen und Qigong

23. Mai 2025, 16:00 Uhr bis 25. Mai 2025, 12:00 Uhr

Leitung: Heinrich Allerstorfer (Zen), Angela Obermayr (Qigong)

Kursort: Stift Reichersberg

Anmeldung: [www.stift-reichersberg.at](http://www.stift-reichersberg.at)

## Zen und Qigong

27. Juni 2025, 16:00 Uhr bis 29. Juni 2025, 12:00 Uhr

Leitung: Heinrich Allerstorfer (Zen), Angela Obermayr (Qigong)

Kursort: Bildungshaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Anmeldung: [www.schweigemeditation.de](http://www.schweigemeditation.de)

## Zen-Kurs

16. Okt. 2025, 18:00 Uhr bis 19. Okt. 2025, 11:00 Uhr

Leitung: Heinrich Allerstorfer

Kursort: Stift Reichersberg

Anmeldung: [www.stift-reichersberg.at](http://www.stift-reichersberg.at)

## Zen-Kurs

13. Nov. 2025, 18:00 Uhr bis 16. Nov. 2025, 12:00 Uhr

Leitung: Heinrich Allerstorfer

Kursort: Bildungshaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Anmeldung: [www.schweigemeditation.de](http://www.schweigemeditation.de)