

Kurse 2025

Meditationstag in Gaubing

17. Mai 2025, 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Meditative Auszeit mit Zen und Qigong

23. Mai 2025, 16:00 Uhr bis 25. Mai 2025, 12:00 Uhr

Leitung: Heinrich Allerstorfer (Zen), Angela Obermayr (Qigong)

Kursort: Stift Reichersberg

Anmeldung: www.stift-reichersberg.at

Zen und Qigong

27. Juni 2025, 16:00 Uhr bis 29. Juni 2025, 12:00 Uhr

Leitung: Heinrich Allerstorfer (Zen), Angela Obermayr (Qigong)

Kursort: Bildungshaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Zen-Kurs

16. Okt. 2025, 18:00 Uhr bis 19. Okt. 2025, 11:00 Uhr

Leitung: Heinrich Allerstorfer

Kursort: Stift Reichersberg

Anmeldung: www.stift-reichersberg.at

Zen-Kurs

13. Nov. 2025, 18:00 Uhr bis 16. Nov. 2025, 12:00 Uhr

Leitung: Heinrich Allerstorfer

Kursort: Bildungshaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Anmeldung: www.schweigemeditation.de