

# Kurse 2022

## Online-Einführungskurs „Zen-Meditation und Qigong“

Freitag, 14. Jänner 2022, 16:00 Uhr - Samstag, 15. Jänner 2022, ca. 20:30 Uhr

Kursleitung:

Heinrich Allerstorfer, Zen

Angela Obermayr, Qigong

Anmeldung: [www.schweigemeditation.de](http://www.schweigemeditation.de)

## Zen-Kurs

Sonntag, 20. Februar 2022, 18:00 Uhr bis Mittwoch, 23. Februar 2022, 10:00 Uhr

Kursleitung: Heinrich Allerstorfer

Kursort: Franziskushaus, Ried/I.

Anmeldung: [www.franziskushaus.at](http://www.franziskushaus.at)

Tel.: (0043) 7752 82742

## Zen-Meditation und Qigong

Donnerstag, 12. Mai 2022, 18:00 Uhr bis Sonntag, 15. Mai 2022, 10:00 Uhr

Kursleitung:

Heinrich Allerstorfer, Zen

Angela Obermayr, Qigong

Bildungshaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Anmeldung: [www.schweigemeditation.de](http://www.schweigemeditation.de)

## Zen-Meditation und Qigong

Freitag, 23. September 2022, 16:00 Uhr bis Sonntag, 25. September 2022, 12:00 Uhr

Kursleitung:

Heinrich Allerstorfer, Zen

Angela Obermayr, Qigong

Kursort: Franziskushaus Ried/I.

Anmeldung: [www.franziskushaus.at](http://www.franziskushaus.at)

Tel.: (0043) 7752 82742

## Zen-Kurs

Donnerstag, 17. November 2022, 18:00 Uhr bis Sonntag, 20. November 2022, 10:00 Uhr.

Kursleitung: Heinrich Allerstorfer

Kursort: Bildungshaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Anmeldung: [www.schweigemeditation.de](http://www.schweigemeditation.de)

